

Process Communication Model® (PCM) nach Taibi Kahler

Richtig gut kommunizieren

Weg zu besserer Kommunikation, mehr Verständnis für die Reaktionen von sich selber und vom Gegenüber, Verbessern der Konfliktlösefähigkeit und Umgang mit Stress.

Beschreibung

Wir alle haben die Fähigkeit, positiv gestimmt zu leben und zu interagieren. Geraten wir aber unter Druck, haben wir Stress, bekommen wir miese Laune, sind angespannt oder schalten auf Durchzug. Missverständnisse, Unstimmigkeiten, Reibereien oder gar Rückschläge im Zusammenleben und -arbeiten können die Folge sein. Das Process Communication Model® hilft dabei unser eigenes Verhalten ebenso wie das anderer Menschen zu beobachten. Wir können lernen, die Unterschiede in unseren Persönlichkeiten und verschiedene Vorlieben zu verstehen. PCM zu nutzen bedeutet, die Dinge, die wir täglich sagen, tun und in der Körpersprache zeigen, effektiv anzupassen, damit wir das Beste aus jedem Gespräch, jeder Situation und jedem Tag machen können.

Jeder Mensch ist einzigartig auf sechs verschiedenen Ebenen

PCM ist das führende Werkzeug zur Entschlüsselung menschlicher Interaktionen. Das PCM unterscheidet sechs Wahrnehmungen, die wir alle als Teile der Persönlichkeit in uns tragen. Unabhängig von Geschlecht, Herkunft oder Ausbildung steckt in jedem von uns eine andere Kombination und Gewichtung dieser Wahrnehmungen, die uns ausmachen: Gefühl, Logik, Meinung, spielerischer Kontakt, Aufregung und Reflexion. Jede Wahrnehmung bringt seine eigenen Stärken und Vorlieben mit.

Inhalt & Methodik

Im Kurs gibt es abwechslungsreiche Theorieinputs rund um die Bereiche Kommunikation, psychische Bedürfnisse, Sozialumgebung und Stressmuster. Methodisch arbeiten wir viel im gemeinsamen Kontakt, da wir das Gelernte immer direkt ausprobieren und üben wollen, es gibt aber auch strukturierte Präsentationen der Theorie und Übersichten, und ebenfalls Raum für Selbstreflexion und Austausch – der Spass darf schliesslich nicht zu kurz kommen😊. So wird auch didaktisch das Modell bereits angewendet und alle sechs verschiedenen Ebenen, die wir kennenlernen, werden ihren Platz finden.

Zielgruppe

Alle Menschen, welche sich gerne weiterentwickeln und neues Lernen möchten und im Austausch mit anderen Personen sind. Ideal für Privatpersonen, aber auch Führungskräfte und ganze Teams.

Voraussetzungen

Keine spezifischen Kenntnisse benötigt.

Nächste Termine 3-Tages Grundlagenseminar:

Das PCM Seminar wird in 2 unterschiedlichen Varianten durchgeführt. Die Daten im Frühling und Spätsommer bestehen aus 2 aufeinanderfolgenden sehr intensiven Tagen, um die Grundlagen zu lernen. Danach gibt es 2-4 Wochen Pause, um das Gelernte anzuwenden und zu reflektieren. Dies ermöglicht es, das Gelernte zu verinnerlichen und persönliche Fragen mit in den dritten Tag zu nehmen. Das Seminar im Frühsommer besteht aus 3 aufeinanderfolgenden Tagen – in diesen nehmen wir uns bewusst einen Abstand zum Alltag und begehen das Seminar sehr fokussiert und noch konzentrierter auf die PCM-Themen.

Frühsommer 2024

DO - SA, 13.6. – 15.6.2024, 9.00 – 17.00 Uhr (SO bis 16.00 Uhr)

3 Tage mit Übernachtung vor Ort, Kurskosten exkl. Übernachtung & Verpflegung
Durchführungsort Seminarhotel Region Winterthur/Zürich, noch offen

Spätsommer 2024

DO, 19.9.2024, 9.00 – 17.00 Uhr

FR, 20.9.2024, 9.00 – 17.00 Uhr

FR, 27.9.2024, 9.00 – 16.00 Uhr

Herbst 2024

SA, 12.10.2024, 9.00 – 17.00 Uhr

SO, 13.10.2024, 9.00 – 16.00 Uhr

SA, 26.10.2024, 9.00 – 17.00 Uhr

Das Seminar kann auch für ganze Gruppen individuell angepasst am Ort Ihrer Wahl durchgeführt werden, Preis nach Offerte. Kontaktieren Sie mich gerne unverbindlich!

Kosten & Durchführungsort

3 Tage für 1290.- CHF inklusive Persönlichkeitsprofil und Mittagsverpflegung
Durchführung in Gehdistanz zum Bahnhof Winterthur

Anmeldung und weitere Informationen

[Link zur Anmeldung](https://www.ta-beratung.ch/pcm) oder weitere Infos unter: <https://www.ta-beratung.ch/pcm>